

'Het ontdekken van je eigen talent is een uitdaging'

STICHTING MAKE A CHILD HAPPY HAARLEMMERMEER
START NIEUW PROJECT EN BEGINT MET EEN PILOT

Haarlemmermeer een rijke gemeente? Nee hoor, ook binnen onze polder is armoede een feit. Ruim 4750 geregistreeerde huishoudens kunnen de eindjes niet aan elkaar knopen en nog eens 8600 gezinnen moeten leven met een grote schuldenlast. Zwaar weer dus voor deze Haarlemmermeeders, zeker als je ziet wat dat betekent voor hun kinderen. Vakantie, verjaardagfeestje, dagje uit? Nee, kan niet, daar hebben wij geen geld voor, ze horen het dagelijks. Maar iets leuks doen, sporten, op school over je belevenissen vertellen, het zou anno nu toch voor ieder kind weggelegd moeten zijn? MaCH, de stichting Make a Child Happy, zet zich daarvoor in.

"Ons doel is simpel", zegt MaCH-initiatiefneemster Toos Verheugd, "We willen weer een glimlach toveren op de gezichten van kinderen die opgroeien in een achterstandsituatie. Wie daarin moet leven krijgt voortdurend het gevoel: 'Ik mag niet meedoen, ik ben een buitenbeentje. En die negativiteit wordt de basis voor allerlei zaken die voor problemen zorgen. Niet alleen nu, ook in de toekomst. Laat ik het even toelichten. Je bent officieel arm als je gedurende langere tijd niet de middelen hebt voor de goederen en voorzieningen die in de samenleving als minimaal noodzakelijk gelden. Iedereen begrijpt dat er in zo'n situatie geen ruimte is voor welke extra's dan ook, met alle gevolgen van dien. De betreffende gezinnen, en zeker hun kinderen, ervaren veel spanning en stress en krijgen voort-

durend het gevoel dat ze zich eigenlijk voor hun situatie moeten schamen. Erg naar, het zou niet moeten mogen, maar het gebeurt. En deze factoren hebben, zoals neurowetenschappers regelmatig aangeven, een negatieve invloed op het brein. Bij de kinderen zie je dat terug in slechtere cijfers op school, er zijn leer- en geheugenproblemen en ze lopen rond met angst voor het niet halen van een diploma. Want hoe lager je opleidingsniveau, hoe slechter je toekomst op de arbeidsmarkt. Hoe meer wij ons hiervan bewust zijn, hoe dringender de noodzaak die kinderen te helpen. De moeilijke financiële situaties kunnen we niet veranderen, maar zorgen voor een bijdrage aan een betere psychologische situatie kan wel. Maak je kinderen blij, dan maak je ook hun ouders blij, we hoeven het niemand uit te leggen. Dan geldt zoals bij elke aanpak van problemen: alle beetjes, hoe klein ook, helpen!"

Vakantie

Om het bovenstaande kracht bij te zetten vertelt Toos over de reacties die ze ontving naar aanleiding van de vakantieweek die MaCH voor 'armoede-gezinnen' kon organiseren. "We deden dat in samenwerking met de Vakantiebank. Het was een groot succes. Zowel de volwassenen als de kinderen reageerden zo enthousiast en blij! Als voorbeeld vat ik de reacties van Corry en Hanna samen."

"MAAK JE KINDEREN BLIJ,
DAN MAAK JE OOK
HUN OUDERS BLIJ."



hmore
HEROES

Corry: Ik vind het heel belangrijk dat jullie weten hoe dankbaar we zijn, maar ook wat voor impact het heeft wat jullie voor ons doen. Dat is niet in woorden uit te drukken. We genieten met volle teugen, de dagen gaan te snel voorbij. Superbedankt!

Hanna: Wij zijn vandaag teruggekomen na een week op Europarcs Zuiderzee. We hebben ontzettend genoten en konden echt even alle ellende loslaten. Ik wil jullie hartelijk danken voor de geweldige week die wij mochten ervaren.

Toos vervolgt: "O ja, dan wil ik het ontroerende verhaal van Pietje die mee mocht met de KinderVakantie op Kaageiland, ook niet vergeten. Pietje ging nooit op vakantie, even eruit was voor hem en zijn ouders nu eenmaal een brug te ver. Vakantie betekende voor hem: alle vriendjes van school en uit de buurt gaan weg, ik blijf thuis. "Er is niemand om mee te spelen, ik verveel me de hele dag", vertelde hij. En daar kwam nog iets vervelends bij: als iedereen terug was, zaten zijn vriendjes vol met verhalen. Hijzelf kon nooit eens vertellen dat hij iets leuks, aparts of avontuurlijks had meegemaakt. Dat werd anders toen hij door zijn schooldirecteur werd uitgenodigd mee te gaan met de KinderVakantie van MaCH. Hij had een topweek. Zo leuk, dat hij na afloop eigenlijk niet naar huis wilde. Hij ging natuurlijk toch, met als grote opsteker dat de eerste schooldag voor hem nu niet zo bedreigend

meer was. Hij had ook wat te vertellen. En dat deed hij, want wie had er nu in één week vakantie gevaren, gezwommen, spelletjes gedaan, djembé gespeeld, geschilderd en ook nog eens gevoetbald. Er waren niet veel kinderen die hem dat konden nazeggen! Nu, twee jaar later, is hij er nog niet over uitgepraat. Zijn schooldirecteur zei onlangs nog dat de week op Kaageiland een geweldige boost was geweest voor Pietjes zelfvertrouwen!

Natuurlijk willen we alle Pietjes helpen, zegt Annemiek van den Berg, bestuurslid van MaCH, maar dat gaat niet lukken. Zeker als je bedenkt dat er door de stijgende armoedecijfers steeds meer Pietjes rondlopen. Daarom is het van belang dat wij de activiteiten van MaCH uitbreiden, zodat we een grotere stap kunnen zetten in de richting van veel gelukkige Pietjes. Want dat betekent uiteindelijk een betere maatschappij. Er liggen nog zoveel ideeën en kansen die wij kunnen benutten. Dat zoeken wij ook in de juiste samenwerkingen binnen de gemeente."



Bij de foto v.l.n.r. Toos van der Kamp, secretaris en Annemiek van den Berg, bestuurslid MaCH. KinderVakantie op Kaageiland.

“HUN INNERLIJKE KRACHT WORDT VERSTERKT EN ER ONTSTAAT EEN ONDERLINGE VERBINDING EN DIE IS HEEL WAARDEVOL.”

Pilot Project Talent

Een van de nieuwe activiteiten in het kader van de uitbreiding is Project Talent. Toos zet dit project op in nauwe samenwerking met kindercoach Manon Peperkoorn. Zij is projectleider KinderVakantie bij MaCH en heeft met Manon Kindercoaching in Hoofddorp haar eigen praktijk. Manon bekijkt, zoals ze het zelf zou willen omschrijven, kinderen vanuit een talentbril. “Eigenlijk is het herkennen van talent bij kinderen mijn talent. Ik probeer ze door een positievere bril naar zichzelf te laten kijken. En als dat lukt, word ik daar heel blij van.

Het nieuwe Project Talent is een pilot, bedoeld om talenten die doorgaans bij kinderen verborgen blijven, zichtbaar te maken. Daarna ligt dan de focus op de mogelijkheden om kinderen deze te laten ontwikkelen. Ons uitgangspunt: ieder kind heeft talent. Maar wat is talent precies? Het is zo'n groot woord, wat bedoelen we er mee? Het ontdekken van je eigen talent is voor iedereen een uitdaging. Talent vind je vooral in de dingen die als vanzelf gaan en daardoor vallen ze bij jezelf niet op. We beginnen met een intake-gesprek met ouder en kind. Vragen die langskomen zijn: waar word jij blij van? Wat vind jij belangrijk? Welke dingen geven je het gevoel: daar ben ik goed in, dat gaat bij mij eigenlijk wel vanzelf. Dan vind je het fijn om daarmee bezig te zijn. En dat is belangrijk, want juist als je dat doet, zorg je voor ontspanning in je brein. Dat geeft je vertrouwen en veerkracht en maakt je sterker. Bij iemand bij wie je zijn talent in kaart hebt kunnen brengen, ontstaat een positief gevoel. Dan komt er ruimte voor het gevoel 'ik durf te dromen' en wie dat urt zet een eerste stap op de moeilijke weg naar het nemen van de juiste beslissingen.

MaCH richt zich op kinderen en we hebben vier enthousiaste en leergierige kinderen uit groep 7 en 8 uitgenodigd. Kinderen die mee zijn geweest met de KinderVakantieWeek op Kaageiland. Het team heeft

de kinderen vijf dagen kunnen volgen om te zien of zij in aanmerking kwamen voor deze pilot. Zij gaan in het kader van het project op zoek naar hun eigen talent. Toos en ik hebben er alle vertrouwen in dat daar iets moois uit gaat komen.”

Met de ouders

Gedurende het talentenproject begeleidt Manon de kinderen zowel individueel als met de hele groep. Tijdens de groepssessies kunnen de kinderen elkaar verder helpen met hun 'talentenjacht' en daarbij van elkaar leren. Hun innerlijke kracht wordt versterkt en er ontstaat een onderlinge verbinding. “En die is heel waardevol”, benadrukt Manon. “Ook de ouders doen mee en worden betrokken bij de gesprekken. De meerwaarde hiervan is, dat ik de kinderen help hun ontdekkingen aan de ouders te verwoorden en daarbij ook context geef. Het project loopt 2 jaar. Met het verkregen inzicht en de uitkomsten gaan we samen bekijken hoe we de talenten van de kinderen kunnen ontwikkelen, daar zijn ouders ook blij mee. De kinderen vertellen hoe zij met hun talenten aan de slag zouden willen gaan. Wij gaan op zoek naar professionals die ze verder kunnen begeleiden. MaCH kan hierbij veel voor ze betekenen, want we hebben een groot netwerk. MaCH wordt gezien, er is veel maatschappelijke draagkracht. We verwachten dus dat er talloze kansen komen en dat we ook met dit Project Talent bij kinderen uit 'onbemiddelde' gezinnen een glimlach op hun gezicht kunnen toveren. En dat is erg belangrijk, want met een goed ontwikkeld talent zijn ze niet 'even uit de zorgen', maar hopelijk hun hele verdere leven.”

